

ANTI AGING TAGE HAUSBRUNN

5. – 7. Oktober 2007

FREITAG, 5. Oktober 2007

16 – 18 Uhr

Was können wir aus der Geschichte des Anti Agings lernen?

Nutrigenomics – Nutraceuticals

Chemoprävention durch „Phytochemicals“

SAMSTAG, 6. Oktober 2007

10 – 12 Uhr

Altern im Zeitraffer – Glucosestoffwechsel und Altern

glykämischer Index – die Zuckerfalle

Stevia – Zucker der Zukunft?

Workshop: „Du bist was Du isst“ – Essen als Medizin der Zukunft

Arzt, Koch, Chemiker, Biologe – eine medizinisch – kulinarische
Diskussionsrunde

Weinlese

14.30 – 18 Uhr

Der Ölgipfel: Die Engels – und die Teufelsfette
- von Transfetten bis zum Vitamin F -

Olivenöldegustation

Aminosäuren und Ernährung

Resveratrol – the french paradoxon

Aging brain und Brain Jogging

SONNTAG, 7. Oktober 2007

Sinnsuche und Spiritualität im Successful Aging

„Nur wer gut schläft wird gut alt“

Die Bedeutung der Bewegung in der alterspräventiven Medizin

- Programmänderung vorbehalten -

Vorgesehen Referenten:

Markus Metka, Georg Freude, Bernd Kleine-Gunk, Jürgen Spona, Alois Jungbauer, Thomas Walkensteiner, Heinrich Zehetner, Nadja Brandstätter, Johannes Zeibig, Leo Auerbach, Alfred Längle, Peter Frigo, M. Rolly